

**1903030102050031**  
**EXAMINATION MARCH-APRIL 2024**  
**BACHELOR OF SCIENCE (SECOND SEMESTER)**  
**NUTRITION DURING LIFE SPAN(TH) - LEVEL 5**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

**Instructions:**

**1. Fill up strictly the following details on your answer book**

a) Name of the Examination : **BACHELOR OF SCIENCE  
(SECOND SEMESTER)**

b) Name of the Subject **NUTRITION DURING LIFE SPAN(TH) -  
LEVEL 5**

c) Subject Code No : **1903030102050031**

2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.

3. Figures to the right indicate full marks of the question.

4. Q.1 is compulsory. Solve any four questions from the remaining.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

**Q.1 ટૂંકમાં લખો (કોઈપણ પાંચ):**

**10**

**Write in short (Any five):**

1. આરોગ્ય વ્યાખ્યાયિત કરો. સંતુલિત આહાર દ્વારા તમે શું સમજો છો?  
Define health. What do you understand by balanced diet?

2. યોગ્ય ઉદાહરણો સાથે RDA ને વ્યાખ્યાયિત કરો.  
Define RDA with appropriate examples.

3. MyPyramid અને My Plate શું છે?  
What is MyPyramid and My Plate?

4. એનોરેક્સિયા નર્વોસા અને બુલિમિયા નર્વોસા વ્યાખ્યાયિત કરો.  
Define Anorexia nervosa and Bulimia nervosa.

5. સ્તનપાન નિષ્ફળતા દ્વારા તમારો અર્થ શું છે?  
What do you mean by lactation failure?

6. અલ્ઝાઈમર રોગ અને પાર્કિન્સન રોગ વ્યાખ્યાયિત કરો.  
Define Alzheimer's disease and Parkinson's disease.

**Q.2 ટૂંકી નોંધ લખો: (કોઈપણ બે)**

**10**

**Write short notes on (Any two):**

1. સંદર્ભ પુરુષ અને સંદર્ભ સ્ત્રી.  
Reference man and Reference woman.
2. સ્તન દૂધની રચના.  
Composition of breast milk.
3. સ્થૂળતાનું મૂલ્યાંકન.  
Assessment of obesity.

**Q.3 એક્સચેન્જ લિસ્ટમાં તમામ ખાદ્ય જૂથોની યાદી બનાવો અને તેના વિશે વિગતવાર લખો.**

**10**

List down all the food groups in the exchange list and write about it in detail.

**Q.4 ગર્ભાવસ્થાના વિકાસના તબક્કાઓ વિગતવાર લખો. ગર્ભાવસ્થાના જોખમી પરિબલો શું છે?**

**10**

Write in details the developmental stages of pregnancy. What are the risk factors of pregnancy?

**Q.5 પુખ્ત પુરુષો અને સ્ત્રીઓની પોષક જરૂરિયાતોમાંના તફાવતોની વિવેચનાત્મક રીતે ચર્ચા કરો.**

**10**

Discuss critically the differences in nutrient needs of adult men and women.

**Q.6 વૃદ્ધ પુરુષો અને સ્ત્રીઓમાં સામાન્ય રીતે વય સંબંધિત શારીરિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક ફેરફારોની ચર્ચા કરો.**

**10**

Discuss the age related physiological and psychological changes common among elderly men and women.

\*\*\*\*\*